



KOMU I DO CZEGO POTRZEBNI SĄ RZECZNICY SENIORA W POWIECIE KARTUSKIM?

WNIOSKI Z WARSZTATÓW “SENIOR MA GŁOS”

ZDROWE STARZENIE POLEGA NA DĄŻENIU DO RÓWNOWAGI W ZASPOKOJENIU POTRZEB CZŁOWIEKA



- Aktywności społecznej
- Udziału w życiu społecznym i obywatelskim
- Możliwości uczenie się przez całe życie
- Nowych technologii
- Zatrudnienia i wolontariatu
- Zdrowej diety i żywienia
- Aktywności fizycznej
- Zdrowego środowiska naturalnego i właściwej infrastruktury
- Usług publicznych



RZECZNICTWO - TREŚĆ I METODA

KTO I DLACZEGO

POTRZEBUJE

RZECZNIKÓW?



- SPOSÓB ZBIERANIA INFORMACJI
- UZGADNIANIE PRIORYTETÓW
- SPOSÓB PRZEKAZYWANIA POTRZEB
- WPŁYW NA ZMIANY




**KTO POTRZEBUJE RZECZNIKÓW SENIORA W
POWIECIE KARTUSKIM?**



SENIORKI I SENIORZY, KTÓRZY POTRZEBUJĄ RZECZNICTWA

- nieprzywykłe do zabieranie głosu w swojej sprawie, nieśmiałe,
- osoby niechętnie posługujące się oficjalnym językiem polskim w sytuacjach urzędowych (preferujące język kaszubski),
- osoby niepełnosprawne, które nie mogą uczestniczyć w spotkaniach,
- osoby chore, którym choroba uniemożliwia komunikację (np. chorujące na choroby otępienne),
- osoby cierpiące na depresję,
- osoby nie posiadające własnego środka transportu,
- osoby ubogie,
- mężczyźni jako grupa charakteryzująca się mniejszą aktywnością,
- osoby, którym rodzina utrudnia kontakty z otoczeniem, uważając, że miejsce osoby starszej jest w domu.



„Martwi nas to, że mężczyźni w naszym wieku są nieaktywni. Głównym problemem jest brak aktywności fizycznej. W naszej okolicy jest wiele miejsc, w których mogłyby być zorganizowane takie zajęcia. Mamy jezioro, remizę, świetlicę, są ścieżki rowerowe. Można chodzić z kijkami, łowić ryby, śpiewać, tańczyć. W przeszłości działaliśmy wspólnie w Związku Młodzieży Wiejskiej, chodziliśmy do Domu Kultury. Dziś trudno jest zachęcić mężczyzn do działania. Uważam, że wójt, sołtys, różne instytucje, sponsorzy powinni się zaangażować i pomóc zorganizować zajęcia, które poprawią sytuację.”




KTO JESZCZE...?

- Osoby opiekujące się osobami starszymi, np. rodzina, które potrzebują wsparcia w zrozumieniu sytuacji, w jakiej znajdują się osoby starsze oraz oni sami pełniąc rolę opiekunów.
- Osoby pracujące z osobami starszymi, np. opiekunki osób starszych, asystentki rodziny czy pracownicy socjalni, które potrzebują kanału przekazywania informacji nt. specyficznej sytuacji osób starszych szerszej społeczności.
- Instytucje publiczne, które potrzebują partnera do dialogu i współpracy na rzecz osób starszych.



**CZEGO POTRZEBUJĄ SENIORKI I SENIORZY
POWIATU KARTUSKIEGO?**



„Martwię się o to, że jest wiele osób starszych zupełnie nieaktywnych w naszej społeczności. Wydaje mi się, że wiele z nich nie potrafi pokonać strachu i otworzyć się na innych. Myślę, że powinno się odbywać więcej spotkań integracyjnych. Uważam, że ciekawe byłoby zorganizowanie ćwiczeń dotyczących problemów z kręgosłupem i umożliwienie nam korzystania z sali gimnastycznej i wyposażenia jakie tam się znajduje. W przeszłości były takie spotkania w ramach Związku Młodzieży Wiejskiej, Klubu Ruch, Kół Gospodyń Wiejskich. Myślę, że dużo pomogłoby zorganizowanie transportu dla uczestników.”



TYPY POTRZEBNYCH DZIAŁAŃ

- Partycypacji i reprezentacji
- Promocji
- Kursów i zajęć zorganizowanych
- Działań międzypokoleniowych
- Miejsc spotkań
- Transportu

Planowanie zmiany społecznej - budowanie na dobrych praktykach

