



# KASZUBSKI UNIwersYTET LUDOWY



## REGULAMIN

### OBOZU ZIMOWEGO - NARCIARSKIEGO 2020

#### na Kaszubskim Uniwersytecie Ludowym w Wieżycy

#### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem obozów jest Fundacja Kaszubski Uniwersytet Ludowy, wpisana do KRS pod numerem: 0000215377, z siedzibą w Wieżycy.
2. Zajęcia odbywają się na terenie Kaszubskiego Uniwersytetu Ludowego w Wieżycy 1, 83-315 Szymbark i terenie przyległym oraz w Ośrodku Narciarskim KOSZAŁKOWO w Wieżycy.
3. Koszt udziału w obozie zimowym wynosi **1.689,00** złotych\* za jedno dziecko.

Cena zawiera:

- zakwaterowanie (w pokojach 2., 3. i 4. osobowych z łazienkami),
- wyżywienie 4 razy dziennie,
- zajęcia narciarskie na 3 poziomach zaawansowania,
- zawody narciarskie z nagrodami,
- zajęcia sportowo – rekreacyjne i artystyczne
- zajęcia przyrodnicze i survivalowe
- dokumentację zdjęciową i filmową,
- transport na stok,
- ubezpieczenie NNW.

\*powyższa cena nie obejmuje kosztów wypożyczenia sprzętu narciarskiego (przy skorzystaniu z naszego rabatu w wypożyczalni w KOSZAŁKOWIE to koszt ok. 300 zł – 6 dni) oraz wykupienia dla dziecka SKI PASSÓW (karnet ulgowy w wartości od 240 zł + 20 zł kaucji za skipass dla osób początkujących, do ok. 300 zł dla osób zaawansowanych).

4. Szkolenie narciarskie prowadzone będzie na trzech poziomach: początkującym, średnio-zaawansowanym i zaawansowanym:  
**Decyzje o przydziale do poszczególnych grup szkoleniowych podejmują instruktorzy narciarstwa prowadzący zajęcia.**
5. Organizator zapewnia wyżywienie w pełnym wymiarze (4 posiłki: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja).
6. Zajęcia odbywają się w terminie:

**od 11 do 18 stycznia 2020 r.** dla dzieci w wieku **7 – 13 lat**

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za mienie Uczestnika pozostawione bez opieki w trakcie obozu.



# KASZUBSKI UNIwersytet LUDOWY



8. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania obozu i zwraca wniesioną opłatę.

## II. UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH

1. Uczestnikami zajęć mogą być dzieci w wieku od 7 do 13 lat.
2. Rezerwacji miejsca dokonuje Rodzic (lub Opiekun prawny) w jeden z poniższych sposobów:
  - o poprzez wypełnienie formularza rekrutacyjnego (dostępny na stronie <http://www.kul.org.pl>) i wniesienie zadatku za pobyt dziecka na obozie w wysokości 500 zł na konto Organizatora w ciągu 7 dni od uzyskania od organizatora mailowej informacji o przyjęciu dziecka na obóz,
  - o uiszczenie pełnej opłaty (**razem 1.689 zł**) nie później niż na trzy tygodnie przed rozpoczęciem obozu.
3. Zgłoszenie Uczestnika uznaje się za wiążące po wypełnieniu formularza rekrutacyjnego i dokonaniu opłaty w pełnej wysokości na konto Organizatora zajęć (na trzy tygodnie przed rozpoczęciem obozu).
4. Zgłoszenia będą przyjmowane w biurze KUL:
  - drogą pocztową - wypełniony formularz zgłoszeniowy przesłany na adres: Kaszubski Uniwersytet Ludowy, Wieżyca 1, 83-315 Szymbark;
  - drogą mailową - skan wypełnionego formularza zgłoszeniowego wysłany na adres: [sulinab@kul.org.pl](mailto:sulinab@kul.org.pl);
  - osobiście - w biurze KUL od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.

## III. RAMOWY PROGRAM OBOZU

1. **Szkolenie narciarskie** prowadzone będzie na trzech poziomach: **początkującym, średnio-zaawansowanym i zaawansowanym**. Szkolenie realizowane będzie w **małych grupach** (do 7 osób) od niedzieli do piątku przed doświadczonych trenerów /instruktorów z zespołu **Tadeusza Czepukoicia** – Trenera narciarstwa zjazdowego, pływania i triathlonu, Mistrza Polski w triathlonie - współpracujących z Kaszubskim Uniwersytetem Ludowym i Ośrodkiem Narciarskim w Koszałkowie.

### Program poszczególnych grup:

#### I Zaawansowana

- doskonalenie techniki jazdy na nartach zjazdowych
- nauczanie prowadzenia grupy
- nauczanie jazdy synchronicznej w parach, trójkach itd.
- jada na jednej nartce
- skoki terenowe
- skręt wymuszony, jazda na krótkich tyczkach, zawody

#### II Średniozaawansowana

- doskonalenie techniki jazdy równoległej i kątowej
- doskonalenie techniki zatrzymania i upadania



# KASZUBSKI UNIwersytet LUDOWY



- kształtowanie umiejętności jazdy parami i w grupie
- skręt wymuszony, zawody

### III Początkujący

- nauka samodzielnego ubierania, nakładania i zdejmowania sprzętu
- ćwiczenia równowagi i wyczucia spadku stoku
- nauczanie zatrzymania i technik kątowych jazdy na nartach
- nauczanie jazdy wyciągiem
- nauczanie upadania i wstawania
- nauczanie jazdy bez kijków, z przyborami i z kijkami
- pierwsze zawody - slalom

2. **Zajęcia przyrodniczo – survivalowe** (z elementami ekologii) z pokazem i instruktażem morsowania (dla chętnych☺) oraz **artystyczne (w rękodzielnicze i teatralne)** poprowadzą profesjonalni instruktorzy oraz wychowawcy grup **Justyna Kurowska oraz Artur Sikorski.**

3. Każdemu Uczestnikowi oraz jego rodzicom bądź opiekunom prawnym zostanie przedstawiony ramowy program obozu w celu zapoznania się z nim.

4. Przy dobrych warunkach zimowych planujemy również kulig.

## IV. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach.
2. Kulturalne zachowanie się i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie obozu, tj.:
  - o dbanie o bezpieczeństwo jazdy – własne i innych: zakładanie kasków, ochraniaczy itp.
  - o niejedzenie i niepicie w czasie jazdy busem,
  - o słuchanie poleceń wychowawców oraz instruktorów,
  - o informowanie wychowawców o złym samopoczuciu.
3. Dbanie o sprzęt i wyposażenie.
4. Dbanie o swój ubiór i estetyczny wygląd.
5. W trakcie trwania obozu Uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do zarządzeń i poleceń Organizatora, kierownika i wychowawców obozu.
6. Nieodpowiednie zachowanie Uczestnika w trakcie obozu, w szczególności niestosowanie się do poleceń osób wymienionych w pkt. 5, a także zachowania stwarzające zagrożenie zdrowia i bezpieczeństwa własnego, innych uczestników oraz osób wymienionych w pkt. 5, stanowią podstawę do powiadomienia rodziców lub opiekunów prawnych Uczestnika o jego zachowaniu, a w szczególnych wypadkach wydalenia Uczestnika z obozu.
7. Uczestnik obozu nie może bez zgody wychowawców oddalać się z miejsca zakwaterowania lub miejsca zajęć.
8. Przestrzeganie regulaminu obozu.

## V. OBOWIĄZKI RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

1. Zgłoszenie Dziecka poprzez dokładne wypełnienie formularza rekrutacyjnego.



# KASZUBSKI UNIwersytet LUDOWY



2. Wyposażenie Uczestnika w sprzęt do jazdy na nartach i odpowiedni ubiór.
3. Uiszczenie opłaty za obóz.
4. Zapoznanie się z regulaminem obozu.
5. Rodzice lub opiekunowie prawni Uczestnika oświadczają względem Organizatora, iż Uczestnik jest w stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w programie obozu. W szczególności, iż po stronie Uczestnika nie zachodzą żadne przeciwwskazania zdrowotne do uczestnictwa w zajęciach sportowych i artystycznych przewidzianych w ramach obozu.
6. Trwałe oznakowanie sprzętu Dziecka (nart, butów, kijków, kasku, itp.), np. przez nalepienie plastra z imieniem.

## VI. OPŁATY

1. Opłaty za obóz prosimy przelewać na konto Organizatora:

Bank Millennium

26 1160 2202 0000 0000 4746 3115

**Kaszubski Uniwersytet Ludowy**

**Wieżyca 1**

**83-315 Szymbark**

**Treść przelewu:** Obóz narciarski 2020, imię i nazwisko dziecka

2. Kwota zadatku wynosi 500 zł.
3. Pełna opłata za obóz (włącznie z zadatkiem) wynosi 1689,00 zł i należy ją wpłacić, najpóźniej do 21 grudnia 2019 r.

## V. POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Za szkody materialne wyrządzone przez uczestnika obozu odpowiedzialni są Rodzice/Opiekunowie prawni.
2. Za nieobecności na zajęciach Organizator nie zwraca poniesionych opłat.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubione rzeczy Uczestników obozu.
4. Wszelkie spory, skargi i wnioski będą rozpatrywane indywidualnie przez Organizatorów obozu.

## Kontakt

Kaszubski Uniwersytet Ludowy,  
+48 58 684 38 14

Sulisława Borowska  
+48 603 991 705, e-mail: [sulinab@kul.org.pl](mailto:sulinab@kul.org.pl)