



KASZUBSKI  
UNIwersytet  
LUDOWY



**ULKA**  
Uniwersytet Ludowy  
dla Kobiet Aktywnych



Program  
Wspierania Rozwoju  
Uniwersytetów Ludowych  
na lata 2020-2030  
Uniwersytety  
Ludowe



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

## ZASADY REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROGRAMIE

pn. „**ULKA – Uniwersytet Ludowy Kobiet Aktywnych**”  
(dalej ULKA)  
realizowanym przez Kaszubski Uniwersytet Ludowy  
(dalej KUL)  
w ramach Programu Wsparcia Rozwoju Uniwersytetów Ludowych  
dofinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności –  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

### ROZDZIAŁ I INFORMACJE OGÓLNE O PROGRAMIE

#### §1

1. **Celem programu ULKA jest:**  
przygotowanie do pełnienia roli aktywnych obywatelsko, lokalnych liderek,  
świadomych swoich zasobów, inspirujących się w swoich działaniach dziedzictwem  
kulturowym Kaszub i Pomorza.
2. W ramach programu ULKA **zapewniamy uczestniczkom następujące wsparcie:**
  - a) **70 godzinny program szkoleniowy\*** obejmujący następujące moduły tematyczne:
    - ◆ Rozwój osobistych kompetencji Liderki (efektywna komunikacja lidera, skuteczna autoprezentacja)
    - ◆ Diagnoza środowiska lokalnego i jego zasoby
    - ◆ Moderacja i dialogowanie jako narzędzie aktywizacji wspólnot lokalnych
    - ◆ Kaszubsko – pomorskie inspiracje – tradycja i współczesność
    - ◆ Wspólnota samorządowa
    - ◆ Zdrowie życie
    - ◆ Planowanie mikroprojektu dla aktywizacji
  - \* Finalny kształt programu zostanie dopasowany do potrzeb uczestniczek projektu.
  - b) **Wsparcie mentorów** w przygotowywaniu i realizowaniu mikroprojektów  
opracowanych przez uczestniczki (ok. **60 godzin** łącznie)
  - c) **Wsparcie doświadczonego Edukatora** w całym procesie kształcenia oferowanym  
w ramach projektu.
  - d) **Wsparcie finansowe** realizacji **4** wybranych **mikroprojektów do 2 250,00 zł** każdy.
  - e) Aktywny udział w **konferencji finalizującej program „Uniwersytet Ludowy  
Kobiet Aktywnych – nasz głos”**.



**KASZUBSKI  
UNIwersYTET  
LUDOWY**



**ULKA**  
Uniwersytet Ludowy  
dla Kobiet Aktywnych



Program  
Wspierania Rozwoju  
Uniwersytetów Ludowych  
na lata 2020-2030  
**Uniwersytety  
Ludowe**



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

3. Program szkoleniowy zostanie zrealizowany w formie stacjonarnego uniwersytetu ludowego (SUL) oraz wędrownego uniwersytetu ludowego (WUL).
4. Harmonogram
  - **pierwszy zjazd SUL** w terminie: **6-8 maja 2022r.** (piątek – niedziela) w siedzibie KUL
  - drugi zjazd SUL w terminie **27-29.05.2022r.** w siedzibie KUL
  - trzeci zjazd SUL w terminie **10-12 czerwca 2022r.** w siedzibie KUL
  - oraz **3 spotkania** szkoleniowe w **formie WUL** tj. 5-godzinne, których terminy ustalimy wspólnie z grupą uczestniczek.
5. Wsparcie mentorskie udzielane będzie przez doświadczonych trenerów i animatorów w terminach i miejscach ustalonych wspólnie z uczestniczkami.
6. Zajęcia prowadzić będą doświadczeni wykładowcy, edukatorzy, trenerzy i animatorzy.
7. Zajęcia w formie SUL, zaczynać się będą w **piątek o godz. 18**, kończyć się będą w **niedzielę o godz. 14.00**, natomiast zajęcia w formie WUL odbywać się będą w porach dnia dogodnych dla uczestniczek na terenie powiatu kartuskiego. Terminy i miejsca poszczególnych spotkań będą konsultowane z uczestniczkami.

## **ROZDZIAŁ II REKRUTACJA**

### **§2**

#### **Uczestniczki projektu**

1. W projekcie może wziąć udział 12 kobiet poszukujących ścieżek rozwoju osobistego m.in. poprzez działania wspólne i aktywność w środowisku lokalnym.
2. Uczestniczki projektu muszą posiadać miejsce zameldowania lub zamieszkania na obszarze województwa pomorskiego.
3. Preferowane do udziału w projekcie będą następujące osoby:
  - a) Kobiety, które mają niewielkie doświadczenie w aktywności na rzecz środowiska lokalnego i które deklarują chęci zaangażowania się w sprawy lokalne;
  - b) Kobiety tzw. „przyjezdne” (m.in. z Trójmiasta i innych zakątków Polski);
  - c) Kobiety, które chcą realizować zadania (mikroprojekty) mające na celu popularyzowanie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym oraz publicznym.

### **§ 3**

#### **Przyjmowanie zgłoszeń - przebieg rekrutacji**

- 1) Przyjmowanie zgłoszeń rozpocznie się **29 marca 2022r.** i trwać będzie do **20 kwietnia 2022r.**
- 2) Formularze zgłoszeniowe zostaną udostępnione w wersji on-line na stronie internetowej: [www.kul.org.pl](http://www.kul.org.pl) oraz <https://pl-pl.facebook.com/Kaszubski.Uniwersytet.Ludowy/>



**KASZUBSKI  
UNIwersytet  
LUDOWY**



**ULKA**  
Uniwersytet Ludowy  
dla Kobiet Aktywnych



Program  
Wspierania Rozwoju  
Uniwersytetów Ludowych  
na lata 2020-2030  
**Uniwersytety  
Ludowe**



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

- 3) Formularze zgłoszeniowe rejestrowanie będą z uwzględnieniem daty i godziny wpłynięcia.
- 4) W terminie do **22 kwietnia 2022r.** Zespół Projektowy spośród przyjętych zgłoszeń dokona wyboru uczestników projektu w myśl wcześniej podanych kryteriów, w tym motywacji do udziału w projekcie – na podstawie analizy i oceny zapisów zawartych w formularzu zgłoszeniowym.
- 5) W przypadku zgłoszenia się większej, niż zakładana, liczby osób spełniających identyczne kryteria określone przez Projektodawcę, decydować będzie data wpłynięcia formularza zgłoszeniowego do bazy.

#### § 4

### Ogłoszenie wyników rekrutacji

- 1) Informacja o zakwalifikowaniu się do uczestnictwa w projekcie zostanie w dniu **25 kwietnia 2022r.** przekazana wybranym kandydatom drogą elektroniczną, telefonicznie lub przez sms.
- 2) Osoby niezakwalifikowane do uczestnictwa z powodu braku miejsc zostaną umieszczone na liście rezerwowej wg kolejności zgłoszeń.

## ROZDZIAŁ III

### OGÓLNE ZASADY UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

#### § 5

### Zasady ogólne

- 1) KUL zapewnia:
  - realizację zajęć,
  - materiały dydaktyczne,
  - wsparcie mentorskie,
  - korzystanie ze zbiorów własnej biblioteczki,
  - pełne wyżywienie oraz zakwaterowanie podczas zjazdów SUL oraz poczęstunek podczas zajęć WUL
  - wsparcie finansowe realizacji 4 mikroprojektów w kwocie do 2.250zł każdy
  - udział w konferencji końcowej,
  - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.
- 2) Uczestnicy/uczestniczki przyjęci do programu są zobowiązani do wniesienia wpisowego na częściowe pokrycie kosztów organizacji programu w wysokości:
  - **300,- zł** (możliwość płatności w dwóch ratach po 150,- zł , 1 rata z terminem płatności do 6 maja 2022r., druga rata z terminem płatności do 6 czerwca 2022r.)

#### §6

### Nieobecność podczas zajęć i rezygnacja z uczestnictwa w projekcie

- 1) Obecność na zajęciach SUL, WUL oraz podczas realizacji mikroprojektów jest obowiązkowa.



**KASZUBSKI  
UNIwersYTET  
LUDOWY**



**ULKA**  
Uniwersytet Ludowy  
dla Kobiet Aktywnych



Program  
Wspierania Rozwoju  
Uniwersytetów Ludowych  
na lata 2020-2030  
**Uniwersytety  
Ludowe**



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

- 2) W sytuacjach spowodowanych zdarzeniami zdrowotnymi i/lub rodzinnymi Uczestniczka zobowiązana jest powiadomić KUL o sytuacji drogą mailową nie później niż w dniu poprzedzającym rozpoczęcie zajęć SUL lub WUL.
- 3) Rezygnacja z udziału w kursie później niż na 4 dni przed jego rozpoczęciem może być uzasadniona jedynie przypadkami losowymi – udokumentowanymi przez zainteresowanego na piśmie.
- 4) Zespół Projektowy podejmie decyzję, w przypadku rezygnacji uczestnika, o przyjęciu na zwolnione miejsce osoby z listy rezerwowej.

## §7

### **Dane kontaktowe**

Osobą do kontaktu w sprawie projektu jest:

Sulińska Borowska, nr tel. 603 991 705, adres email: [sulinab@kul.org.pl](mailto:sulinab@kul.org.pl)