**REGULAMIN**

**Obozu sportowego na KUL w Wieżycy**

**RUCH JEST KUUL**

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem obozu sportowego (dalej obozu) jest Fundacja Kaszubski Uniwersytet Ludowy, wpisana do KRS pod numerem: 0000215377, z siedzibą w Wieżycy.

2. Partnerem obozu jest TC ACTIO

3. Zajęcia odbywają się na terenie Kaszubskiego Uniwersytetu Ludowego w Wieżycy 1, 83-315 Szymbark i terenie przyległym.

3. Koszt udziału w Obozie wynosi 2700,00 złotych za jedno dziecko.

4. Cena zawiera zakwaterowanie (w pokojach z łazienkami), wyżywienie 4 razy dziennie, realizację programu w tym m.in.: zajęcia sportowe tj. rowerowe, biegowe i pływackie, wyprawę kajakową, zawodowy sportowe „Mały triathlon kaszubski” z nagrodami, dokumentację fotograficzną i filmową, pamiątkowy dyplom, ubezpieczenie NNW, opiekę instruktorów i wychowawców.

5. Organizator zapewnia wyżywienie w pełnym wymiarze (4 posiłki: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja).

6. Obóz realizowany jest w terminie: 16 – 25 lipca 2019r.

7. Uczestnik / Uczestniczka przyjeżdża na obóz z własnym rowerem wyposażonym m.in. sprawne oświetlenie i hamulce, kask oraz ewentualnie ochraniacze, rękawiczki do jazdy, okulary przeciwsłoneczne, bidon, itp..

8. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Obozu i zwraca wniesioną opłatę.

II. UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH

1. Uczestnikami zajęć mogą być dzieci i młodzież w wieku od 9 do 14 lat .

2. Rezerwacji miejsca dokonuje Rodzic (lub Opiekun prawny) w jeden z poniższych sposobów:

a. poprzez wypełnienie formularza rekrutacyjnego (dostępny na stronie <http://www.kul.org.pl>) lub bezpośrednio <https://forms.gle/vvMED2hCeLbNfKLe6> i wniesienie zadatku za pobyt dziecka na obozie w wysokości 750 zł na konto Organizatora w ciągu 7 dniu od uzyskania od organizatora mailowej informacji o przyjęciu dziecka na kolonię,

b. uiszczenie pełnej opłaty (razem 2700,00 zł) nie później niż na 20 dni przed rozpoczęciem obozu.

3. Zgłoszenie Uczestnika uznaje się za wiążące po wypełnieniu formularza rekrutacyjnego i dokonaniu opłaty w pełnej wysokości na konto Organizatora zajęć do 26 czerwca 2024r.

4. Zgłoszenia będą przyjmowane w KUL:

- drogą elektroniczną - wypełniony formularz znajdujący się pod adresem:

<https://kul.org.pl> lub <https://forms.gle/vvMED2hCeLbNfKLe6>

III. RAMOWY PROGRAM Obozu Sportowego.

1. W ramach Obozu sportowego pod hasłem „RUCH JEST KUUL” obok rozmaitych zajęć artystycznych i animacyjnych, które będą uzupełnieniem zajęć sportowych planujemy realizację następujących zajęć:

• Warsztaty rowerowe: Bike fitting, Analiza wideo techniki jazdy, nauka i doskonalenie użycia przerzutek w terenie, nauka bezpiecznej jazdy w grupie; ćwiczenia równowagi, zjazdy, slalom, skoki i podjazdy.

• Wyprawy rowerowe: nad Jezioro Ostrzyckie; na kąpieliska; na najwyższy szczyt Kaszub – Wieżycę, itp.

• Warsztaty rowerowe: konserwacja i smarowanie, kontrola ciśnienia kół, nauka lepienia łatek i wymiany dętki, konkurs na najbardziej zadbany i czysty rower;

• Rowerowy kros terenowy.

• Mały triathlon kaszubski: mini zawody – pływanie , rower i bieg.

• Zawody kolarskie – „najlepszy góral – rowerzysta”, „najszybszy i najbardziej wszechstronny rowerzysta”.

• Test umiejętności pływackich, zabawy w wodzie, skoki.

• Wyprawa kajakowa wkoło wyspy.

• Warsztaty biegowe.

• Analizę postawy ciała i ćwiczenia korekcyjne.

2. Zajęcia sportowe prowadzić będą:

Tadeusz Czepukojć - Trener pływania i triathlonu, wychowawca, ratownik WOPR, mistrz Polski w triathlonie oraz instruktorzy sportu z TC ACTIO

3. Każdemu Uczestnikowi oraz jego rodzicom bądź opiekunom prawnym zostanie przedstawiony ramowy program obozu w celu zapoznania się z nim.

IV. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Systematyczne i aktywne uczestnictwo w zajęciach.

2. Kulturalne zachowanie się i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie zajęć, tj.: dbanie o bezpieczeństwo jazdy: zakładanie kasków, ochraniaczy itp.; niejedzenie i niepicie w czasie jazdy, słuchanie wychowawców oraz instruktorów, informowanie wychowawców o złym samopoczuciu.

3. Dbanie o wyposażenie.

4. Dbanie o swój ubiór i estetyczny wygląd.

5. W trakcie trwania obozu Uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do zarządzeń i poleceń Organizatora, kierownika i wychowawców obozu.

6. Nieodpowiednie zachowanie Uczestnika w trakcie kolonii, w szczególności niestosowanie się do poleceń osób wymienionych w pkt. 5, a także zachowania stwarzające zagrożenie zdrowia i bezpieczeństwa własnego, innych uczestników oraz osób wymienionych w pkt. 5, stanowią podstawę do powiadomienia rodziców lub opiekunów prawnych Uczestnika o jego zachowaniu, a w szczególnych wypadkach wydalenia Uczestnika z obozu.

7. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone osobom trzecim w czasie przebywania na obozie

8. Uczestnik obozu nie może bez zgody wychowawców oddalać się z miejsca zakwaterowania lub miejsca zajęć.

9. Przestrzeganie regulaminu obozu.

V. OBOWIĄZKI RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

1. Zgłoszenie Dziecka poprzez dokładne wypełnienie formularza rekrutacyjnego pod adresem <https://forms.gle/vvMED2hCeLbNfKLe6>

2. Wyposażenie Uczestnika w odpowiedni ubiór.

3. Uiszczenie opłaty za udział w obozie.

4. Zapoznanie się z regulaminem obozu.

5. Rodzice lub opiekunowie prawni Uczestnika oświadczają względem Organizatora, iż Uczestnik jest w stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w programie obozu sportowego. W szczególności, iż po stronie Uczestnika nie zachodzą żadne przeciwwskazania zdrowotne do uczestnictwa w zajęciach sportowych i artystycznych przewidzianych w ramach obozu.

VI. OPŁATY

1. Opłaty za udział w obozie prosimy przelewać na konto Organizatora:

Bank Millennium

26 1160 2202 0000 0000 4746 3115

Kaszubski Uniwersytet Ludowy

Wieżyca 1

83-315 Szymbark

**Treść przelewu: obóz sportowy, imię i nazwisko dziecka**

2. Kwota zadatku wynosi 750 zł.

3. Pełna opłata za udział w obozie (włącznie z zadatkiem) wynosi 2700 zł i należy ją wpłacić, najpóźniej do 26 czerwca 2024 r.



VII. POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Za szkody materialne wyrządzone przez Dziecko/młodzież odpowiedzialni są Rodzice.

2. Za nieobecności na zajęciach Organizator nie zwraca poniesionych opłat.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubione rzeczy Uczestników obozu.

4. Wszelkie spory, skargi i wnioski będą rozpatrywane indywidualnie przez Organizatorów obozu.

Kontakt

Kaszubski Uniwersytet Ludowy

+48 58 684 38 14

Magdalena Januszczyk - Łabacka

Tel: +48 504 242 486, e-mail: [magdalena.januszczyk-labacka@kul.org.pl](mailto:magdalena.januszczyk-labacka@kul.org.pl)

Lub:

TC ACTIO

Tadeusz Czepukojć

Tel: +48 601 685 392, e-mail: [tcactiosport@gmail.com](mailto:tcactiosport@gmail.com)